

Horaires groupe agrès

Catégorie	Lundi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Modules		17h00 - 18h00		
1	17h30 - 19h00	18h00 - 19h00		
2	17h30 - 19h00	18h00 - 19h00		
3		19h00 - 20h30		17h30 - 19h00
4		19h00 - 20h30		17h30 - 19h00
5	19h00 - 20h30		19h00 - 20h30	19h00 - 20h30
6	19h00 - 20h30		19h00 - 20h30	19h00 - 20h30
7	19h00 - 20h30		19h00 - 20h30	19h00 - 20h30

Les cases ■ désignent des entraînements supplémentaires facultatifs.